

خشونت، پرخاشگری، و اختلالات روانی

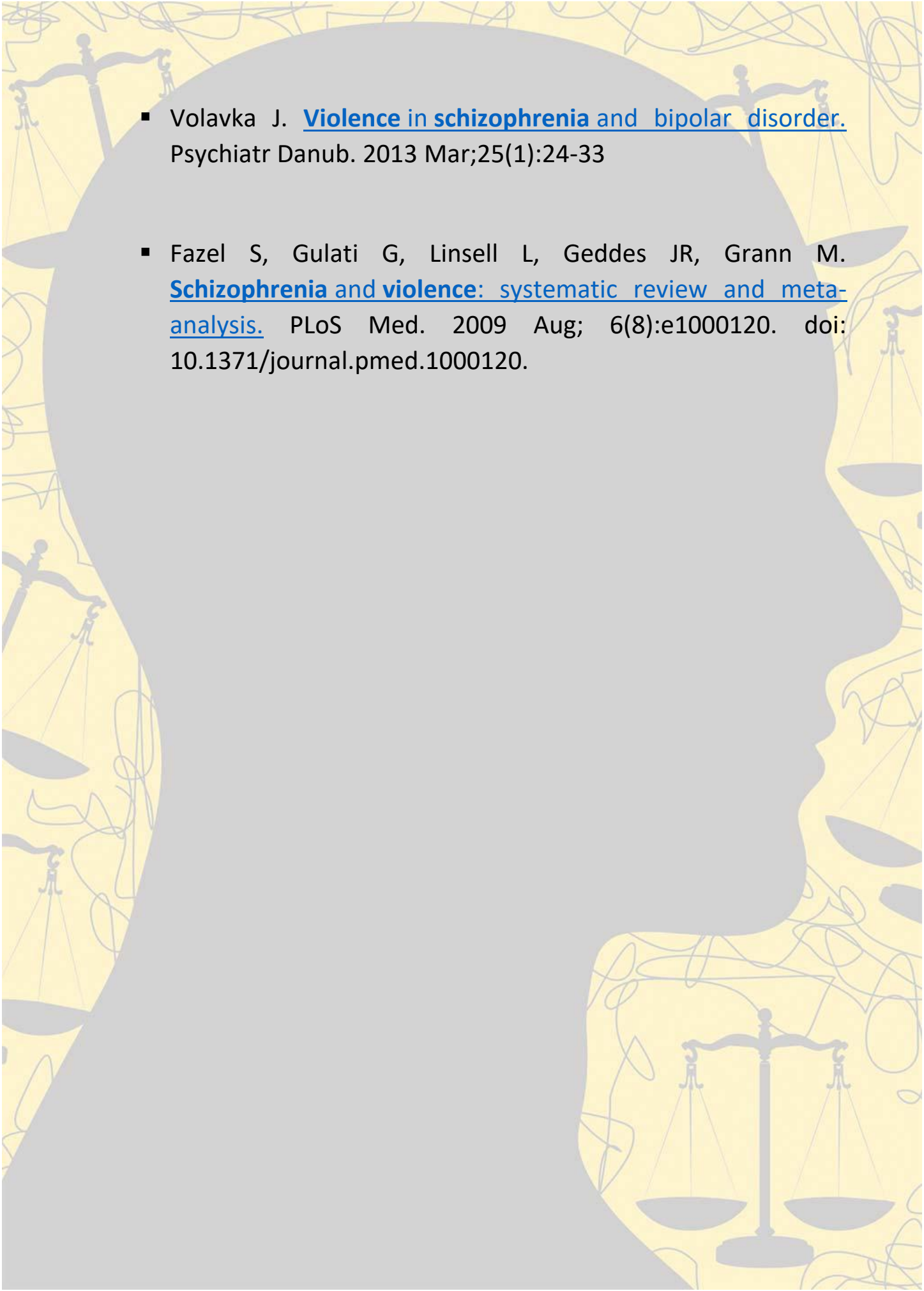
در اکثر افراد مبتلا به اختلال روانی میل به خشونت و پرخاشگری دیده نمی‌شود، ولی در این میان برخی اختلالات شدید روانی از جمله اسکیزوفرنی و اختلال دو قطبی ممکن است مستثنی باشند. مطالعات نشان داده‌اند که خطر ارتکاب رفتارهای خشونت آمیز در مبتلایان به این دو اختلال از جمعیت عمومی بیشتر است. شواهد نشان می‌دهند که خطر خشونت در مبتلایان به اختلال دو قطبی از بیماران دچار اسکیزوفرنیا بالاتر است و عمدتاً وقتی دیده می‌شود که بیمار در مرحله شیدایی حاد قرار دارد که آن نیز دوره محدودی دارد. همبستگی سوء مصرف مواد با هر یک از این دو اختلال ارتکاب جرائم خشونت آمیز را در مبتلایان افزایش می‌دهد هر چند این میزان از ارتکاب خشونت توسط افرادی که تنها به سوء مصرف مواد مبتلا هستند پیشی نمی‌گیرد. همچنین مطالعات نشان داده‌اند که تکرار جرائم خشونت آمیز در مبتلایان به اسکیزوفرنی بیشتر از جمعیت عمومی نیست و با شناسایی زودهنگام افراد با خطر خشونت بالا، و اعمال درمان‌های دارویی و غیردارویی موثر موجود، و پیگیری‌های موثر درمانی می‌توان این آمار را به حداقل رساند. به نظر می‌رسد که وحشت عمومی از اعمال خشونت توسط این بیماران نوعی واکنش مبالغه آمیز است که به دلایلی چون آموزش ناکافی در امور بهداشتی، نقش مخرب برخی رسانه‌های غیر مسئول و بیش از همه انگیزه‌ها که توسط جامعه به این بیماران زده شده، بوجود آمده است.

دکتر مهشید فروغان

۱۸ فروردین ماه ۹۸

برای تهیه مطلب فوق از این مقالات استفاده شده است

- Hodgins S, Klein S. [New Clinically Relevant Findings about Violence by People with Schizophrenia.](#) Can J Psychiatry. 2017 Feb; 62(2):86-93. doi: 10.1177/0706743716648300

- 
- Volavka J. [Violence in schizophrenia and bipolar disorder.](#) Psychiatr Danub. 2013 Mar;25(1):24-33
 - Fazel S, Gulati G, Linsell L, Geddes JR, Grann M. [Schizophrenia and violence: systematic review and meta-analysis.](#) PLoS Med. 2009 Aug; 6(8):e1000120. doi: 10.1371/journal.pmed.1000120.